

# الجمهورية العربية الليبية الشعبية الاشتراكية العظمى

اللجنة الشعبية العامة للصحة والبيئة

المركز الوطني للوقاية من الأمراض السارية والمتوطنة ومكافحتها



إحذر العناق أو التقبيل  
أو المصافحة عند  
تحيّة الآخرين



إحذر لمس العينين  
أو الأنف أو الفم دون  
غسل اليدين

## إنفلونزا (H1N1) A

### إنفلونزا الخنازير

الإرشادات الصحية للوقاية

من الإنفلونزا أثناء أداء

مناسك الحج والعمرة

للاستفسار الاتصال على الأرقام التالية أو على هواتف قسم الرصد والتقصي أو الخطه الجسائي المباشر  
0514626202 - 0514626163 0214815980 - 0217153312  
على شبكة النداء الجديد  
داخلي 117 - 118  
15566

وموقع المركز على شبكة المعلومات الدولية أو موقع جامعة الانفلونزا  
www.avianflu.org.ly www.nidcc.org.ly

تنفيذ وتصميم مكتب الاعلام بالمركز



إذا ظهرت عليك  
أعراض الإنفلونزا  
أطلب مساعدة الطبيب



لو شعرت بأعراض  
مشابهة لأعراض  
الإنفلونزا اتصل  
بالفريق الطبي



اطرح المنديل بعد  
استعماله في  
القمامة فوراً



استخدم منديلاً  
ورقياً عند  
السعال أو العطس



إذا ظهرت عليك أعراض  
الإنفلونزا لا تغادر  
غرفتك لأداء  
المناسك



إذا ظهرت عليك أعراض  
الإنفلونزا حافظ على  
مسافة لا تقل عن متر  
عند تعاملك مع الآخرين



تأكد من استخدام  
سجادة الصلاة  
الخاصة بك



داوم على غسل  
يديك بالماء  
والصابون