

للوفاية من إنتقال عدوى أنفلونزا الخنازير A/H1N1

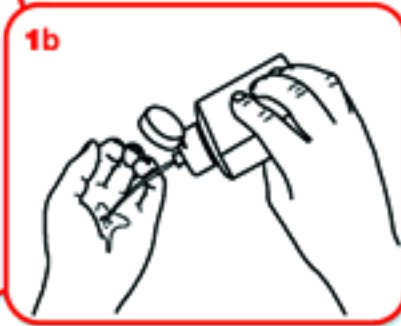
من أجل نظافة أمنة ذلك يدك جيداً **بالكحول** في حالة الاتساخ الظاهري



الزمن الكلي للإجراء من ٢٠-٣٠ ثانية



1a



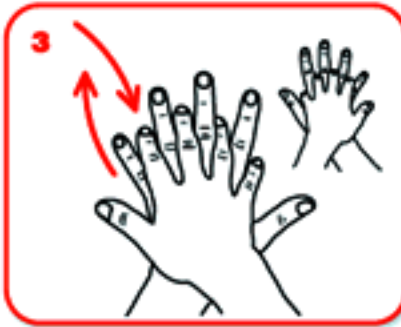
1b



2

املا قبضة يدك من المطهر مغطيا كافة السطح

باطن اليد بباطن اليد الأخرى



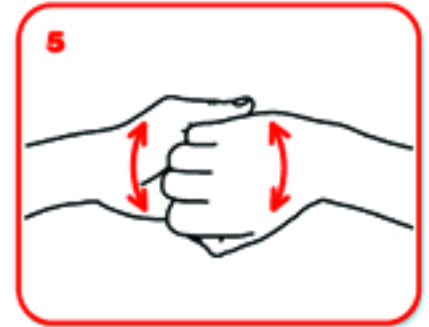
3

باطن اليد اليمنى على ظهر اليد اليسرى مع تداخل الأصابع والعكس



4

باطن اليد بباطن اليد الأخرى مع تداخل الأصابع



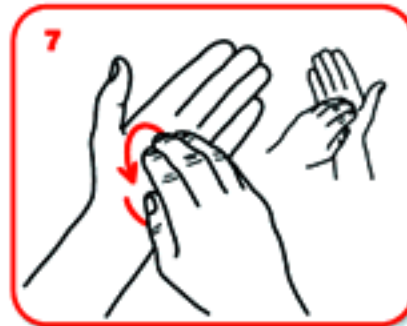
5

ظاهر الأصابع بباطن اليد الأخرى و الأصابع مضمومة



6

الدلك الدائري للإبهام الأيسر ثم الأيمن



7

الدلك الدائري للأمام والخلف بأصابع اليد اليمنى لباطن اليد اليسرى والعكس



8

يدك أمنة عند جفافها

