

الجمهورية العربية الليبية الشعبية الاشتراكية العظمى

اللجنة الشعبية العامة للصحة والبيئة

المركز الوطني للوقاية من الأمراض السارية والمتوطنة ومكافحتها



الوقاية من إنفلونزا الخنزير (H1N1A)

في التجمعات والمؤسسات التعليمية

ثالثا : سلسلة الإجراءات بالمؤسسة التعليمية :

- عند ظهور الأعراض على تلميذ أو أحد العاملين (حالة اشتباه) فإنه يجب :
- التبليغ إلى لجنة المكافحة بالشعبية وغرفة المتابعة (وفق ما يتم الاتفاق عليه محليا)
- الإبقاء على المريض في مكانه واخذ بياناته.
- الإبقاء على اقرب المخالطين في كل الاتجاهات واخذ بياناتهم.
- ويتولى فريق الاستجابة السريعة استكمال الإجراءات.

ما يجب إتخاذه داخل المؤسسة التعليمية :

- تكليف ضابط اتصال مع غرفة الشعبية
- وضع برنامج تثقيفي (الإذاعة المدرسية - حصص ترشيدية - الملصقات الإرشادية) .
- التأكد من وجود صناديق للقمامة .
- مراجعة قدرة المدرسة على الاتصال بالجهات الأخرى .

هام جدا :

- يجب ان يتم التعامل بهدوء مع الحالة و اعلما ان الحالة تبقى حالة اشتباه حتى يتم تأكيدها .
- هدفنا مواجهة الجائحة بهدوء وتجنب إثارة الخوف والهلع .
- هذه الإجراءات احترازية تأتي في إطار الاستعداد .

للإستفسار الإتصال على الأرقام التالية : او على هواتف قسم الرصد والتقصي او على الخط المجاني المباشر على شبكة المدار الجديد 0214815980 - 0217153321 0514626163 - 0514626202 15566 داخلي 117 - 118

وموقع المركز على شبكة المعلومات الدولية او على موقع الجائحة
www.nidcc.org.ly www.avianflu.org.ly

تنفيذ وتصميم مكتب الإعلام بالمركز

ومن هذه التجمعات المؤسسات التعليمية خصوصا المكتظة منها وتجمعات المدن والأعياد والمناسبات الاجتماعية

ما يجب عمله بالمؤسسات التعليمية لمواجهة هذا المرض

أولا : معرفة أعراض حالات الاشتباه

حالة الاشتباه تعرف بأنها : ارتفاع في درجة حرارة الجسم عن 38 درجة مئوية وسعال وعطس و الأم مفاصل (وهي الأعراض المعروفة للإنفلونزا) مع وجود إرتباط بحالة مؤكدة وعند حدوث الانتشار المحلي الواسع فيكتفي بالأعراض والعلامات .

ثانيا : التوعية والإرشاد الصحي

- تعريف التلاميذ والطلاب والعاملين بالمؤسسة التعليمية بأعراض المرض وعلاماته.
- تجنب الإصابة :
- الابتعاد عن الأماكن المزدحمة في غير ضرورة .
- الغسل المتكرر لليدي بالماء والصابون .
- تكرار تنظيف الأرفف والأسطح ومقابض الأبواب والأدوات المدرسية بالمطهرات المتاحة .
- استعمال المناديل الورقية (لا الأيدي) عند العطس ورميها في صندوق القمامة فورا بعد الاستعمال وكذلك غسل الأيدي مباشرة .
- المباعدة بين التلاميذ في الفصول وكذلك اللعب الذي به اقتراب شديد .

عند ظهور الأعراض :

- التزام المنزل وعدم الذهاب للمدرسة .
- الابتعاد عن الآخرين مسافة كافية لمنع وصول افرازته إليهم .
- التبليغ إلى لجنة مكافحة الجائحة بالشعبية وفق التنسيق المحلي او الغرفة المركزية في حال تعذر ذلك .

تعتمد مكافحة و الحد من انتشار الأنفلونزا والاحماج التنفسية بصفة عامة على عاملين رئيسيين بالنسبة للمجتمع أولهما التوعية بالمرض وأعراضه وثانيهما رصد المرض.

ويعتبر مرض أنفلونزا الخنازير A/H1N1 جائحة بعد إنتشاره بمختلف بلدان العالم وزيادة أعداد المصابين وصعوبة السيطرة عليه مما يتطلب جهودا كثيفة للحد من آثاره.

والمرض في صورته الحالية لا يتسم بالشدة ومع توفر علاجه مع إمكانية العزل بالمنزل ولكن في كل الاحوال يجب اتخاذ الإجراءات المناسبة في الوقت المناسب .

ويصنف حدوث المرض بالجمهورية إلى 3 مراحل :

المرحلة الصفيرية : وهي لم تحدث وتعلق بظهور وانتقال المرض من الحيوان إلى الحيوان أو من الحيوان إلى الإنسان .

المرحلة الأولى : وهي ظهور المرض وانتقاله من إنسان إلى إنسان خارج الجماهيرية وتكافح بمنع تسرب المرض وتأخير دخوله بتشديد إجراءات المنافذ وقد تمت هذه المرحلة بنجاح ولم يحدث تسرب للمرض .

المرحلة الثانية : وهي دخول المرض إلى الجماهيرية وتنقسم إلى أربعة أجزاء أولها دخول المرض من الخارج دون انتشار محلي والأجزاء الثلاثة الأخرى هي تدرج للانتشار المحلي من الانتشار بمنطقة محدودة داخل الجماهيرية إلى الانتشار بكل مكان.

ونحن الآن في المرحلة الثانية ولم يبدأ الانتشار المحلي بعد عند بداية العام الدراسي .

ويطبق على المرحلة الثانية سياسة الإبطاء وتعنى تأخير الانتشار المحلي قدر الإمكان حتى تتاح الفرصة زمنيا لمزيد من الاستعدادات والوصول إلى طعم فعال وتصنيعه والحصول عليه. ونأمل ان تتحقق سياسة الإبطاء بعون الله . ومن ضمن إجراءات الإبطاء مراقبة التجمعات وتقديم الخدمة التشخيصية والعلاجية في الوقت المناسب للمريض ومخالطيه .