

الجمهورية العربية الليبية الشعبية الاشتراكية العظمى

اللجنة الشعبية العامة للصحة والبيئة

المركز الوطني للوقاية من الأمراض السارية والمتوطنة ومكافحتها



طلابنا الأعزاء

نقدم إليكم هذه المعلومات الهامة بحيث يمكنكم التفريق بين الأعراض عند التعرض لفيروس الأنفلونزا الخنازير A/H1N1 وأعراض الفيروسات المسببة لنزلات البرد الشائع انتشارها أثناء فصلي الخريف والشتاء حيث يصعب التفريق بينهما نظرا لتشابه الأعراض ويتم التشخيص علي أساس أعراض مشابهه للأنفلونزا.

فيروس انفلونزا الخنازير A/H1N1

مرض يصيب الجهاز التنفسي يسببه فيروس الانفلونزا من نمط A/H1N1 الجديد حيث تتشابه اعراض هذا المرض مع اعراض الانفلونزا الموسمية العادية .

هذا الفيروس قادر على الانتشار بين البشر وهو يسري بسهولة على غرار فيروس الأنفلونزا الموسمية ويمكن أن تنتقل العدوى من شخص إلى آخر عند التعرض للرداذ المتطاير عن طريق السعال أو العطس أو تلوث الأيدي والأسطح بالرداذ .

نزلات البرد هي تعرض الجهاز التنفسي العلوي لمجموعة مختلفة من الفيروسات يقدر عددها بالمئات مثل فيروسات (رينوفيروس - بكورنافيروس - كرونافيروس) حيث تنتشر خلال فصل الخريف والشتاء مع العلم بان الشخص المصاب يتعافى في مدة اقل من أسبوعين بدون أي مضاعفات.

مقارنة بين الأعراض عند الإصابة بالفيروسات المسببة لنزلات

البرد وفيروس انفلونزا الخنازير A/H1N1

العارض	نزلات البرد	انفلونزا الخنازير
الحرارة	نادرة	غالباً مرتفعة وتتراوح ما بين 37.8 إلى 38.9 درجة وأحياناً أعلى عند الأطفال وتستمر من 3 إلى 4 أيام
السعال	يكون مصحوب بالبلغم	يكون حاد وبدون بلغم (سعال جاف)
الآم الجسم والصداع	خفيف	حاد جداً وشائع
احتقان الأنف	شائع ويتلاشي خلال أسبوع	غير شائع
القشعريرة	نادرة	موجودة في حوالي 60% من الحالات
التعب والارهاق	خفيف	متوسط إلى حاد
العطاس	شائع	نادر جداً
مفاجئة الأعراض	تتطور خلال أيام قليلة	تتطور بشكل مفاجئ وسريع، مسببةً صداع وآلام وارتفاع بالحرارة
الصداع	بسيط ونادر	شائع جداً في أكثر من 80% من الحالات
التهاب الحلق	شائع	أحياناً
الآم الصدر	خفيف إلى متوسط	شائع وأحياناً حاد
القيء والإسهال	غير موجود	أحياناً شعور بغثيان مع قيء أو إسهال

للإستفسار الإتصال على الأرقام التالية أو على هواتف قسم الرصد والتقصي أو على الخط المجاني المباشر

0217153321 - 0214815980 0514626163 - 0514626202 على شبكة المدار الجديد

15566

داخلي 117 - 118

أو على موقع الجائحة

www.avianflu.org.ly

وموقع المركز على شبكة المعلومات الدولية

www.nidcc.org.ly