

تعليمات عامة حول الوقاية الشخصية

من مرض إنفلونزا الخنازير

على الإخوة المواطنين :

- ◆ تجنب السفر عند حدوث الوباء خصوصاً للدول التي ظهر بها المرض.
- ◆ عدم مخالطة قادمين من دول موبوءة ، وزيادة في الحرص القادمين من أي مكان وذلك حتى نهاية أقصى فترة لحضانة المرض ( 10 أيام )
- ◆ مساعدة الأطفال والأولاد القصر على فهم والتقيد بهذه الإجراءات.
- ◆ عدم الاقتراب من الآخرين ( حتى لو كانوا لا يعانون مرضاً ) ظاهرة جيدة لمنع انتقال الأمراض التنفسية.
- ◆ الحرص على غسل اليدين بالماء والصابون.

الإجراءات الوقائية العامة للأمراض التنفسية

على المريض :

- ◆ الاهتمام بفتح الشبابيك والتهوية الجيدة.
- ◆ الابتعاد عن الاحتكاك المباشر بأفراد الأسرة.
- ◆ عدم التواجد في الأماكن المزدحمة مثل الأسواق وغيرها .
- ◆ وضع كمامة على الأنف والفم .
- ◆ الإبقاء على إفرازات الحلق بعيداً عن المخالطين له.
- ◆ على المخالطين للمريض :
- ◆ تجنب التعرض لإفرازات المريض.
- ◆ الابتعاد عن المريض مسافة كافية تضمن عدم وصول الرذاذ والإفرازات المعدية إليه.

الجمهورية العربية الليبية الشعبية الاشتراكية العظمى

اللجنة الشعبية العامة للصحة والبيئة

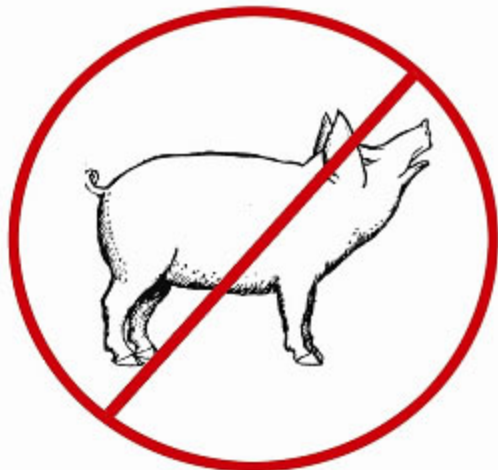


المركز الوطني للوقاية

من الأمراض السارية والمتهبطة ومكافحتها

قسم الرصد والتقصي

إنفلونزا الخنازير [H1N1]



للتبليغ عن حالات الاشتباه بين البشر

الاتصال على الأرقام التالية

قسم الرصد والتقصي

هاتف: 051-4626022 051-4626202

051-4626166 051-4626163 051-4626162

بريد مصور: 051-4626065

051-4626061

051-4626167

صندوق بريد: 504 زليتن

تصميم وإخراج قسم الماسح الإلكتروني

مكاتب الإدارة العامة - زليتن

موقع المركز: www.nidcc.org.ly

موقع جائحة الأنفلونزا: www.avianflu.org.ly

الوقاية خير من العلاج